



www.visit-canigo.com

## SYNDICAT MIXTE CANIGÓ GRAND SITE

The classified site allows for a balanced and respectful management of landscapes and human activities. Natura 2000, National nature reserves or the project of directed biological reserve protect natural environments and heritage or threatened species (fauna, flora, soil, water, rocks, minerals, etc.) and participate in the preservation of biodiversity.

Together, let's share this preserved and vibrant territory and adopt a responsible and sensitive attitude towards the places.

Live a unique experience!

Entre en un lloc distingit i classificat pel seu paisatge pintoresc i el seu patrimoni únic i protegit.

El lloc classificat permet una gestió equilibrada i respectuosa dels paisatges i de les activitats humanes. Natura 2000, Reserves naturals nacionals o el projecte de reserva biològica dirigida protegeixen els entorns naturals i les espècies patrimonials (fauna, flora, sòl, aigua, roques i minerals, etc.) i participen en la preservació de la biodiversitat.

Compartim tot junts aquest territori preservat i viu, i adoptem una actitud responsable i adaptada a la sensibilitat del lloc.

Viviu una experiència única!

Vous entrez dans un lieu reconnu et classé pour son paysage pittoresque et ses patrimoines uniques et protégés.

Le site classé permet une gestion équilibrée et respectueuse des paysages et des activités humaines. Natura 2000, les réserves naturelles nationales ou le projet de réserve biologique dirigée protègent les milieux naturels et les espèces patrimoniales ou menacées (faune, flore, sol, eau, roches et minéraux...) et participent à la préservation de la biodiversité.

Ensemble, partageons ce territoire préservé et vivant et adoptons une attitude responsable et adaptée à la sensibilité des lieux.

Vivez une expérience unique !



## Grand Site de France

Bienvenue dans un  
Welcome to a / Bienvenid@ a un



Accueillant chaque été plusieurs milliers d'ovins, bovins ou équins, les estives de Py et de Mantet sont des espaces de pâturage estivaux appréciés des éleveurs transhumants ou de la vallée. Le pastoralisme a façonné les paysages et la toponymie du massif et contribué à maintenir les espaces ouverts, berceau d'une biodiversité exceptionnelle qui font la richesse des réserves naturelles de Py, Mantet, Nyer et du site Natura 2000. L'hiver, les animaux profitent des espaces intermédiaires situés le long des vallées de la Rotjà et de Mantet. Pour la quiétude des troupeaux et le respect de la biodiversité, nous vous invitons à laisser votre chien à la maison et à rester sur les sentiers en toute saison.

Les pastures de Pi et Mentet accueillent divers milliers d'ovins, bovins et chevaux chaque été, et sont appréciées par les éleveurs transhumants ou de la vallée. Le pastoralisme a façonné les paysages et la toponymie du massif, et contribue à maintenir les espaces ouverts, berceau d'une biodiversité exceptionnelle qui font la richesse de ces réserves naturelles de Pi, Mentet et Nyer et du site Natura 2000. À l'hiver, les animaux profitent des espaces intermédiaires situés le long des vallées de la Rotjà et de Mantet. À la tranquillité des troupeaux, nous vous invitons à laisser votre chien à la maison et à rester sur les sentiers en toute saison.

Welcoming several thousands of sheep, cattle, or horses every summer, the summer pastures of Py and Mantet are seasonal grazing areas appreciated by transhumant breeders or those from the valleys. This traditional pastoral practice has shaped the landscapes and toponymy of the region and contributed to maintaining open spaces, the cradle of exceptional biodiversity that constitutes the richness of the nature reserves of Py, Mantet, and Nyer and the Natura 2000 site. During winter, animals take advantage of the intermediate spaces located along the valleys of Rotjà and Mantet. For the peace of the herds and the respect of biodiversity, we invite you to leave your dog at home and stay on the trails in all seasons.



Isard © M. Costello



Chouette de Tengmalm © Wikimedia, MDF



Pastoralisme à Mantet © SMCOS



Les pierres-brebis de Mantet © SMCOS



### Météo

Meteorologia  
Weather forecast  
32 50

### Secours

Servei de socors  
Rescue services  
112

Office de Tourisme  
intercommunal  
Conflent Canigó  
+33 4 68 05 41 02



Maison de la  
Réserve de Mantet  
+33 4 68 05 00 75



Maison de la  
Réserve de Py  
+33 4 68 96 29 37



Maison de la  
Réserve de Nyer  
+33 4 68 97 05 56

### Risque incendie

Risc d'incendi  
Fire services  
www.prevention-incendie66.com



## CONDUITE À TENIR ! CONDUCTA A SEGUIR / LINE OF CONDUCT

La montagne est un espace partagé  
La muntanya és un espai compartit / The mountain is a shared space

Les chemins de randonnée que vous empruntez traversent des propriétés privées, des zones de pastoralisme et de chasse. Restez vigilant et adoptez un comportement respectueux. Si vous rencontrez un problème sur le sentier (balisage, entretien, etc.), signalez-le au 04 68 96 45 86.

Les routes de senderisme que traversez passent par propriétés privées, zones de ramaderia i de caça. Sigueu vigilants i adopteu un comportament respectuós. Trobeu algun problema en el sender, informeu-ne : 04 68 96 45 86.

The mountain is a shared space; the paths you take cross privately owned land, areas of pastoralism and hunting. Stay vigilant and respectful. Some problem on the path, report it : 04 68 96 45 86.



Rester sur les chemins et sentiers balisés.

No sortiu dels senders senyalitzats.

Keep to the footpaths and marked trails.



Respecter la signalétique pastorale, penser à refermer les barrières et ne pas approcher trop près des troupeaux.

Respectueu la senyalització pastoral, recordeu-vos de tornar a tancar les barreres i no us apropueu massa als ramats.

Don't climb over fences and close gates behind you.



Attention, chien de troupeau.

Atenció, gos de guarda

Beware, herding dog



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse.

Preneu en compte les consignes des caçadors durant les périodes traditionnelles de caça.

Respect hunters' instructions and warnings during the hunting period.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.

No feu foc i no fumeu al bosc o prop de les bosquines.

Don't light fires and don't smoke in the woods or near the forest edge or in undergrowth.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.

Respectueu els equipaments d'acollida, de senyalització i d'informació.

Respect the trail equipment, signs and markings.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.

Sigueu ben educats amb els altres caminants i els altres usuaris de la natura.

Be polite with locals and other nature users.



Ne pas jeter de déchets, les emporter avec soi.

Recolliu i emporteu-vos les vostres deixalles.

Don't litter take rubbish away with you.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.

Respectueu els altres excursionistes, cavallers i ciclistes.

Respect for other hikers, horseriders and cyclist.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune et la flore sans la toucher.

Mostrar-se silencios i discret, observar la fauna i la flora sense tocar-la.

Keep as quiet as possible, look at the fauna and flora without touching it.



En réserve naturelle, chien interdit, même tenu en laisse.

A les reserves naturals els gossos estan prohibits, fins i tot lligats.

In nature reserves, dogs are not allowed (even on a leash).



**Cyclotourisme / Road Cycling**

**Sahorre - Coll de Mentet**  
Sahorre - Coll de Mentet  
Sahorre - Coll de Mentet

15 km - 2 h  
D+ 1086 m

Vers secteur  
**Sant Guillem**

Vers secteur  
**Costabona**



**Règlementation en Réserves naturelles**

- Prohibited: Dogs, Motor vehicles, Motorcycles, Tricycles, Quadricycles, Bicycles, Horses, Cattle, Sheep, Pigs, Goats, Deer, Wild boar, Wild birds, Wild animals.

<https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/rando-fiches>  
 Pour télécharger les rando-fiches  
 Per descarregar les Fitxes de Rutes de Senderisme.  
 To download the Hiking Trail Sheets.

**Randonnée / Hiking**

- PR17** Circuit de la Vall-Llobera  
Circuit de la Vall-Llobera  
Vall-Llobera Circuit  
17 km - 6 h 30
- PR18** La gare minière de la Vista  
La estación minera de la Vista  
The mining station of La Vista  
8,3 km - 3 h A/R
- 35** Ciscou le Berger  
Ciscou el Pastor  
Ciscou the Shepherd  
2,9 km - 1 h
- PR43** En, le village abandonné  
En, el poble abandonat  
En, the abandoned village  
4 km - 2 h A/R
- PR50** Pic de Tres Estelles  
Pic de Tres Estelles  
Pic de Tres Estelles  
7,6 km - 2 h 45 A/R
- PR52** Sentier de Falguerosa  
Cami del Falguerosa  
Falguerosa Trail  
5,5 km - 2 h 15
- PR53** Sentier du Baron  
Cami del Baró  
Baron's Trail  
9 km - 4 h
- PR59** Les Gorges de la Carança jusqu'au pont de pierre  
Les Gorges de la Carança fins al pont de pedra  
The Carança Gorges to the stone bridge  
10,5 km - 4 h
- PR60** Les Gorges de la Carança jusqu'au refuge  
Les Gorges de la Carança fins al Refugi  
The Carança Gorges to the Refuge  
20 km - 8 h
- A** Les Esplanes  
Les Esplanes  
Les Esplanes  
3,3 km - 1 h 30
- B** Sentier de Cantapoc  
Cami de Cantapoc  
Path of Cantapoc  
7 km - 3 h
- C** Sentier du Pas de Rojã  
Cami del Pas de Rojã  
Path of the Pas de Rojã  
12 km - 6 h
- E** Itinéraire découverte - Coll del Pal  
Ruta de descoberta - Coll del Pal  
Discovery itinerary - Coll del Pal  
6,2 km - 5 h A/R

**Vers PRADES, PERPIGNAN**

**VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT**

**VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT**

**SERDINYA**

**OLETTE**

**SOUANYAS**

**MARIANS**

**THUÛS-ENTRE-VALLS**

**Vers MONT-LOUIS**

**VALLÉE**

**TÊT**

**RD66**

**Train Jaune**

**VTT / BTT Mountain Biking**

- VTT15** La Vallée des Loups  
La Vall dels Llops  
The Valley of the Wolves  
8,8 km - 1 h 45
- VTT14** En, le village abandonné  
En, el poble abandonat  
En, the abandoned village  
7,6 km - 1 h 30
- VTT18** Au pied du Tres Estelles  
Al peu del Tres Estelles  
At the foot of Tres Estelles  
17 km - 3 h 30
- F** Itinéraire découverte - Portella de Mentet  
Ruta de descoberta - Portella de Mentet  
Discovery itinerary - Portella de Mentet  
9 km - 5 h A/R
- G** Nyer - Mantet  
Nyer - Mentet  
Nyer - Mantet  
11,70 km - 9 h AR

**Services and Amenities:**

- Aire de stationnement** Aparcament Parking
- Restaurant** Restaurant
- Point d'eau** Font d'aigua natural Water stop
- Thermalisme** Termalisme Thermal baths
- Orri ou Cabane** Orri o cabana Orri or hut
- Site minier** Lloc miner Mining site
- Aire de pique-nique** Àrea de picnic Picnic Area
- Belvédère** Mirador Belvedere
- Refuge non gardé** Refugi no guardat Unsupervised refuge
- Patrimoine** Patrimoni Heritage site
- Pôle d'accueil** Centre d'acollida Welcome point
- Porte de site classé** Porta del paratge classificat Classified site entrance gate
- Restoration** Restaurant
- Point d'eau** Font d'aigua natural Water stop
- Thermalisme** Termalisme Thermal baths
- Orri ou Cabane** Orri o cabana Orri or hut
- Site minier** Lloc miner Mining site
- Aire de pique-nique** Àrea de picnic Picnic Area
- Belvédère** Mirador Belvedere
- Refuge non gardé** Refugi no guardat Unsupervised refuge
- Patrimoine** Patrimoni Heritage site
- Pôle d'accueil** Centre d'acollida Welcome point
- Porte de site classé** Porta del paratge classificat Classified site entrance gate
- Parc animalier** Parc d'animals Animal park
- Reserve naturelle** Reserva natural Nature reserve
- Musée** Museu Museum
- Aire de stationnement** Aparcament Parking
- Cyclotourisme** Cicloturisme Road Cycling
- Sentier d'interprétation** Sender d'interpretació Interpretation trail
- Gare SNCF** Estació SNCF SNCF station
- Info** Info Info
- Bus** Autobús Bus
- Col** Coll Pass
- VTT / BTT** Mountain Biking