



CODE DE BALISAGE



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas ieter de détritus, les emporter avec soi.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.



Rester courtois avec les rivergins des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au larae.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune. la flore sans la toucher.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisaae.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Respecter les clôtures. refermer les barrières.

















PAS À PAS POINT INFO PARKING











HÉBERGEMENT

RESTAU PATRIMOINE







 Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.

- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement

RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi au'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou gutre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées

- au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi aue des bâtons de marche).
- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

NUMÉROS UTILES











Histoire et Patrimoine



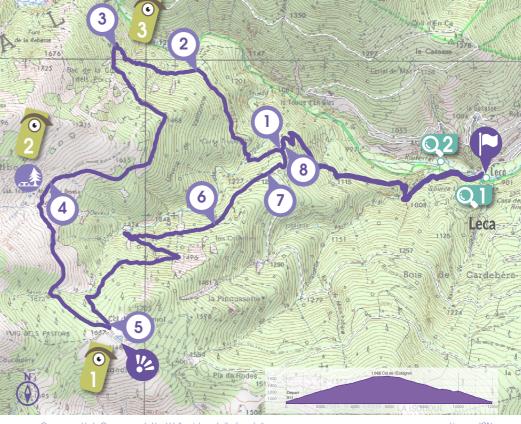
Le long du parcours vous pourrez découvrir plusieurs vestiges de plateformes charbonnières en forêt. Celles-ci sont reconnaissables par la présence de petits bouts de charbon. Ces derniers étaient un élément indispensable pour faire fondre le minerai de fer extrait du massif du Canigó.

L'ascension du Pla de l'Estanyol avec son panorama remarcable permet d'emprunter (sur 3,2 km) à la fois le Tour du Vallespir et le Tour du Canigó. Ce dernier est revalorisé sous l'effet de la labellisation en 2012 du Massif du Canigó comme « Grand Site de France ».



Sur ce sentier vous pourrez découvrir une « cabane pastorale » en pierre sèche et au toit végétalisé. Ce type d'abri, héritage du patrimoine rural,

servait de camp de base aux éleveurs lors des estives.



lou Graboula del Faig

Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés

Départ: Depuis Leca. Traverser le hameau et se diriger vers la passerelle située au bout du parking. Franchir cette passerelle et commencer l'ascension (PR trait jaune / Cap 210).

2,10 km : Au carrefour prendre à droite. (Cap 270).

3,10 km: Prendre dans la montée légèrement à gauche (Cap 220).

3,80 km : Tourner en épingle à gauche sur Tour du Canigó fléché S' Guillem (Cap 160).

5 km: Au-dessus de la piste (40 m) sur votre droite l'abri de la Devèsa, idéal pour le pique-nique (Cap 250).

7 km : À la sortie de la forêt (Pla de l'Estanyol) quitter le Tour du Canigó et repérer sur la gauche le départ d'un sentier qui commence à descendre en sous bois (Cap 320 / PR Jaune). 100 mm plus bas, bien partir sur le sentier de droite (PR Jaune).

Licence IGN

9,25 km: Continuer tout droit dans la descente (Cap 60).

9,75 km: Arrivé au terminus d'une piste, continuer en face dans la descente (Cap 60).

10,10 km: De retour sur le premier carrefour de la randonnée, partir en biais à droite dans la descente fléchée Leca (Cap 20).



POINT DE VUE Pla de l'Estagnol 3

CHARBONNIÈRES







LECA





RIVIÈRE DU FER

Elle dévale depuis le cirque du Faig. Son réseau d'affluents est suffisamment complexe pour être classé 4 sur l'échelle de Strahler. Ce qui est considérable compte tenu de sa longueur par rapport à l'Amazone classé 12!

