



## CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	↙	↙	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	↘	↘	▶
MAUVAISE DIRECTION	✕	✕	✕
COULEURS DES BALISAGES PÉDESTRES	GR®	GRP®	PR

## LÉGENDE DES CARTES



## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.

**MONTFERRER** DÉPART

DURÉE ET DISTANCE AR OU BOUCLE: **2h - 7,7 km** 340 m DÉNIVELÉ

BALISAGE: [Icon of a cross and a yellow line]

STATIONNEMENT: [Icon of a P in a circle] AIRE DE STATIONNEMENT DU VILLAGE

DIFFICULTÉ: [Icon of a footprint]



PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



## RECOMMANDATIONS

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Ne pas se surestimer, repérer le parcours et le choisir en fonction de ses capacités physiques.
- Ne pas oublier la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence) ainsi qu'une boussole.
- Si possible, prévoir une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Éviter de partir par mauvais temps et adapter son parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, éviter d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne pas s'abriter sous les arbres.
- Emporter, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées

- au terrain et à ses pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau ainsi que des bâtons de marche).
- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.
- Se munir d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

## NUMÉROS UTILES

	MÉTÉO	32 50
	SECOURS SAMU	112 15
	POMPIERS	18



PDF ET GPX

## De Prats-de-Mollo à Sant Guillem 14



Vallée de la Comelada

## PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

8h30 - 23 km 750 m



PRATS-DE-MOLLO

## Histoire et Patrimoine

## La Chapelle et ses pèlerins



chapelle de S' Guillem

Son histoire commence au IX<sup>e</sup> siècle (bien avant sa construction qui date, elle, du XI<sup>e</sup>)... à l'époque des grands pèlerinages. Venant de St Michel de Cuxa, les pèlerins contournaient alors le massif du Canigó par l'est, rejoignaient la vallée du Tech avant de franchir les Pyrénées pour rallier S' Jacques de

Compostelle. Ce havre de paix, niché à mi-montagne (1320 m) sur un replat au cœur du bassin de la Coumelade, semblait l'endroit idéal pour un lieu de repos et de prière. Un certain Guillem s'imposa alors comme mission de construire une chapelle dédiée à S<sup>te</sup> Magdeleine sur un terrain offert par Guifred Le Velu, pour y accueillir, sans compensation financière, les voyageurs... Ce fut un succès et le site devint de plus en plus fréquenté. Au fil du temps, cet édifice roman (ainsi que ses dépendances pour y dormir) fut reconnu en tant que « La Chapelle de S' Guillem ». En 1195, la chapelle passa sous la protection de l'Abbaye de S<sup>te</sup> Marie d'Arles-sur-Tech. Aujourd'hui encore, 2 pèlerinages annuels y sont perpétrés : le 28 mai pour la S<sup>te</sup> Guillem et le 22 juillet pour la S<sup>te</sup> Marie Madeleine.

## À voir en chemin



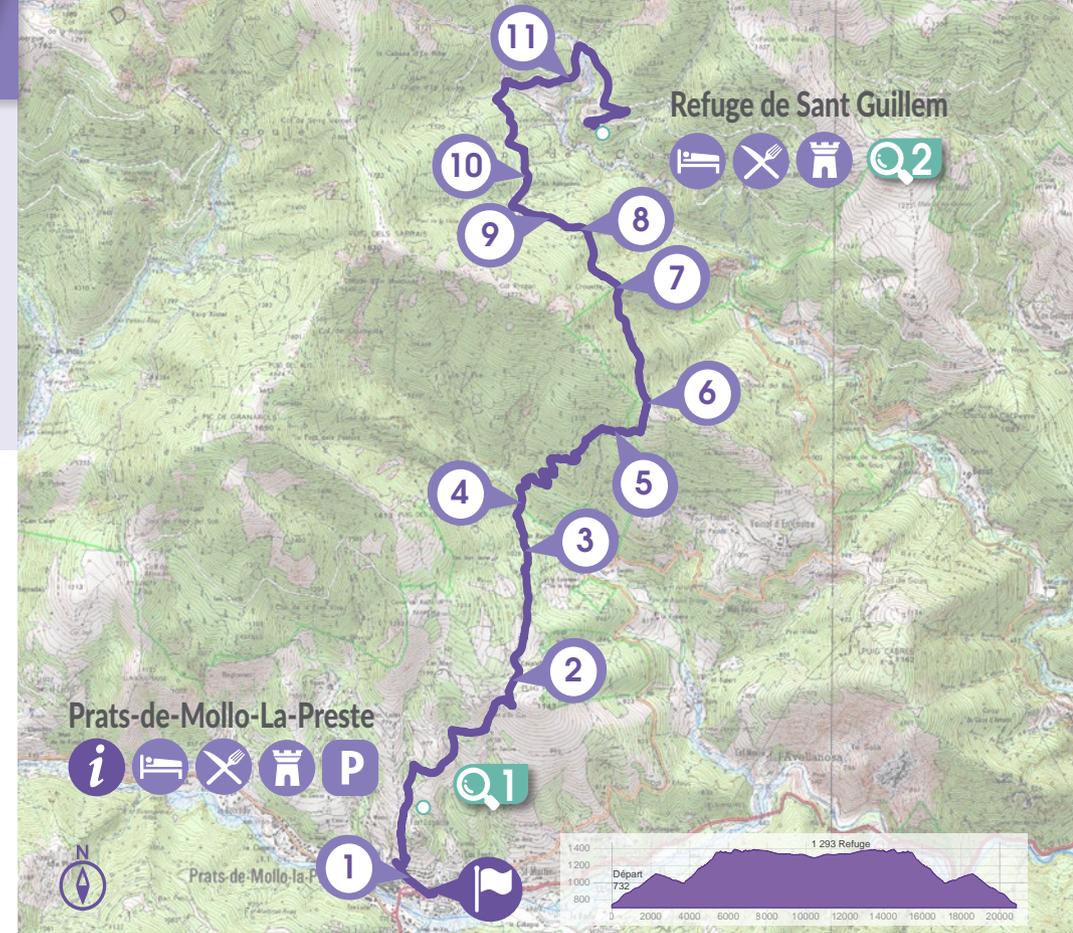
## LE FORT LAGARDE

Datant du XVII<sup>e</sup> siècle, il fut bâti sous la direction de Vauban face à la crête frontalière. La particularité de ce type de construction est son architecture en étoile permettant aux défenseurs de croiser les tirs et de se protéger mutuellement.



## LE REFUGE

Ce refuge-étape du Tour du Canigó, réhabilité par la Communauté de Communes du Haut Vallespir Sud Canigó à partir d'une ancienne bergerie, est un bâtiment de 40 couchages, autonome en énergie, gardé d'avril à octobre.

Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés<sup>®</sup>

Licence IGN



**Départ** : En sortant de l'Office de Tourisme prendre vers la droite pour rejoindre l'angle de l'Hôtel Bellevue. Gravier ensuite la rue pavée le long des remparts (Cap 340).



**250 m** : Prendre à droite la ruelle en direction du Fort Lagarde (balisage PR / Cap 20). Longer le cimetière avant d'entamer l'ascension.



**2,35 km** : Prendre la piste la plus à droite à plat et continuer sur celle-ci jusqu'au premier virage en épingle (Cap 350).



**3,15 km** : Au virage en épingle prendre tout droit (mouillères sur la piste) pour passer 150 m plus loin au-dessus de Can Reinal (Cap 30).



**3,75 km** : Traverser un cours d'eau et entamer la montée vers les ruines du mas de l'Arnau (Cap 330).



**5,60 km** : Au Coll d'en Cé (zone dégagée), prendre le sentier qui part +/- à plat dans l'axe de la vallée et entrer dans une hêtraie (Cap 330).



**6,9 km** : Passer à côté de vestiges d'une habitation temporaire (La Creueta).



**7,2 km** : Arriver à un petit col toujours dans la hêtraie, laisser le sentier à gauche (Pic des Sarrains) pour continuer tout droit dans l'axe de la vallée (Cap 300).



**7,5 km** : Déboucher sur l'assise d'une ancienne piste, continuer sur celle-ci.



**8 km** : Au carrefour du mas des Aplegadors, prendre en face la piste qui part à plat (Cap 350).



**10 km** : Au carrefour poteau Cal Picoutous, prendre le sentier GRP Tour du Canigó.



**10,85 km** : Au Col prendre la piste en face en direction de la chapelle 50 m en dessous. Après la chapelle, récupérer la piste en contre bas et terminer sur celle-ci pour arriver au Refuge.

**Pour le retour** : Même tracé ou Tour du Canigó direction Les Conques jusqu'à Serra Vernet puis Tour du Vallespir, boucle 26 km environ.