



CODE DE BALISAGE

	PÉDESTRE	ÉQUESTRE	VTT
BONNE DIRECTION	—	—	▲
CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE	↵	↵	◀
CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE	↘	↘	▶
MAUVAISE DIRECTION	✕	✕	✕

CHARTE DU VÉTÉTISTE



Restez sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi.



Respectez les clôtures, refermez les barrières.



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Faites attention aux cultures et aux animaux.



Se montrer silencieux et discret, observez la faune, la flore sans la toucher.



Tenez compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Respectez les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respectez les autres pratiquants, randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contournez le troupeau au large.



Tenez votre chien en laisse aux approches des prairies et des estives.

LÉGENDE DES CARTES



MONTFERRER — SECTEUR

DURÉE ET DISTANCE A/R OU BOUCLE: **2h - 7,7 km** — DÉNIVELÉ: **100 m**

TECHNIQUE: 1 2 3 4 5 — PHYSIQUE: 1 2 3 4 5

STATIONNEMENT: **P** PARKING À L'ENTRÉE DU VILLAGE — COULEUR DE PISTE: **PISTE VERTE**



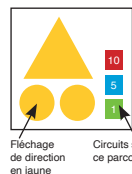
PDF ET GPX



- Télécharger un lecteur QRcode sur votre smartphone.
- Flasher le code sur les fiches.
- Accéder au site de téléchargement



RECOMMANDATIONS



Fléchage de direction en jaune

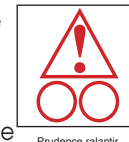


PORTES DU CANGÔ fléchage en rouge



Liaison entre deux parcours

- Piste Verte** = très facile
- Piste Bleu** = facile
- Piste Rouge** = difficile
- Piste Noire** = très difficile



Prudence ralentir

- Éviter de partir seul. Avertir un proche de son itinéraire.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Refermer les barrières
- Penser à prendre suffisamment d'eau, éviter de boire l'eau des ruisseaux.

Les parcours proposés étant susceptibles de modifications liés notamment à l'obtention de conventions de passage et aux éventuels changements de propriétaires, la seule responsabilité de la COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT VALLESPIR ne saurait être engagée.

NUMÉROS UTILES

MÉTÉO	32 50
SECOURS	112
SAMU	15
POMPIERS	18



PDF ET GPX

La Balade Verte

2



ST-LAURENT-DE-CERDANS

1H10 - 10 km  250 m



Description du circuit

C'est le parcours idéal pour découvrir en famille le plaisir du VTT sur des chemins et des sentiers sauvages à souhait. On va évoluer la plupart du temps en sous-bois, avec quelques beaux points de vue sur le **Mont Capell** et le bassin de **S' Laurent-de-Cerdans**!

Bureau d'accueil touristique / Notre Dame de la Sort / Mas de la Vila / La Joncassa / Parours de Santé / Le Creu d'en Joglar / Mas del Bilver / **Bureau d'accueil touristique**



Saint-Laurent-de-Cerdans



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Licence IGN



Départ : Devant le Bureau d'Accueil Tourisme de St Laurent-de-Cerdans. Partir vers le centre-ville en suivant l'indication «Toutes Directions» (Cap 320).



0,70 km : Prendre à droite le Carrer Nou



0,95 km : Tourner à gauche sur la Rue des Marchands, puis de nouveau à gauche au bout de celle-ci. Grimper alors tout en haut du village, et sortir de celui-ci par la petite route qui s'élève progressivement en forêt (Cap Nord).



2,55 km : Quitter la piste principale qui continue à monter en épiingle pour filer tout droit sur du plat (Cap 310).



2,97 km : Arrivé sur une esplanade, prendre d'abord la piste de droite avant de la quitter très vite pour obliquer en biais (de nouveau à droite) sur un chemin qui s'enfonce en sous-bois (Cap 40).



4,55 km : Filer toujours dans l'axe de la descente, puis à plat ensuite sur le sentier fléché «Parcours de Santé» (Cap 40).



7,50 km : La remontée progressive finit par atteindre un grand carrefour forestier. Partir alors à plat en face (Cap 140).



8,27 km : Attention ! Le chemin en descente peut être entravé par une clôture à bétail ! Ouvrir & refermer derrière vous.



8,45 km : Après avoir refermé les clôtures, la descente rejoint une route. Se laisser glisser dessus par la droite (Cap 210).



9,20 km : Toujours suivre cette route qui descend en épingles successives jusqu'au village.

À voir en chemin



ESPADRILLES & VIGATANES

L'espadrille renait à S' Laurent grâce à l'entreprise locale CRÉATION CATALANE installée dans L'ancienne usine historique, à coté de l'usine des Tissages.



LES TISSAGES CATALANS

L'usine LES TOILES DU SOLEIL confectionne des toiles de lin et de coton d'une grande qualité et elles sont vendus à travers le monde : Paris, Moscou, Tokyo, New York ...

